

04.05.2021 – wtorek

II danie: Potrawka z kurczaka z warzywami: marchewka, seler, por, natka pietruszki 120g/50ml (2, 3), ryż mieszany: biały i brązowy 170g, surówka z mini marchewki 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

05.05.2021 – środa

II danie: Duszona wieprzowina paski z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por 120g/50ml (2), kasza pęczak 200g (1d), surówka z ogórka kiszzonego (w całości) 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

06.05.2021 – czwartek

II danie: Filet z piersi kurczaka grillowany 120g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki i jabłka 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

07.05.2021 – piątek

II danie: Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym 120g/50ml (1a, 3, 5), makaron świderki mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenne 200g (1a, 4), surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

10.05.2021 – poniedziałek

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, warzyw: marchewka, pietruszka, seler, pora i bazylia 170g/50ml, makaron spaghetti mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenne 250g (1a, 1b, 4)

Napój: Kompot z owoców 160ml

11.05.2021 – wtorek

II danie: Nuggetsy z fileta z kurczaka z pieca 120g (1a, 4), ryż mieszany: biały i brązowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, zielony groszek, ciecierzycy 200g (2), surówka z marchewki i ananasa 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

12.05.2021 – środa

II danie: Kotlet mielony wieprzowy z pieca 120g, ziemniaki 200g, surówka z buraczków 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

13.05.2021 – czwartek

II danie: Udzik pieczony z pieca 120g (1a, 4), ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty i marchewki 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

14.05.2021 – piątek

II danie: Pierogi z białym serem na słodko 6 szt. (1a, 3, 4), jogurt naturalny 100ml (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

17.05.2021 – poniedziałek

II danie: Gulasz wieprzowy z warzywami: marchewka, seler, pietruszka 120g/50ml (1a, 2, 4), kasza gryczana 200g, surówka z białej kapusty i koperku 100g (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

18.05.2021 – wtorek

II danie: Kotlet pożarski drobiowy z pieca 120g (1a, 4), ziemniaki 200g, surówka z warzyw gotowanych: kalafior, brokuł, marchewka 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

19.05.2021 – środa

II danie: Pierogi ruskie z duszoną cebulą 6 szt. (1a, 3, 4), surówka z marchewki i pora 80g

Napój: Kompot z owoców 160ml

20.05.2021 – czwartek

II danie: Klopsik wieprzowy w sosie koperkowym 120g (1a, 4), ryż mieszany: biały i brązowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, zielony groszek, ciecierzycza 200g (2), surówka z buraczków 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

21.05.2021 – piątek

II danie: Filet z dorsza w sosie śmietanowym 120g/50ml (3, 5), makaron penne mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny 200g (1a, 4), surówka z mini marchewki 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

24.05.2021 – poniedziałek

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, warzyw: marchewka, pietruszka, seler, pora i bazylia 170g/50ml, makaron spaghetti mieszany: razowy i 100% durum pszenny 250g (1a, 1b, 4)

Napój: Kompot z owoców 160ml

25.05.2021 – wtorek

II danie: Filet z piersi kurczaka grillowany 120g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki i groszku 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

26.05.2021 – środa

II danie: Gulasz drobiowy (mięso z kurczaka 60% i mięso z indyka 40%) z warzywami: marchewka, seler, pietruszka, groszek zielony 120g (1a, 2, 4), kasza jęczmienna 200g (1d), surówka z ogórka kiszzonego 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

27.05.2021 – czwartek

II danie: Tradycyjny kotlet schabowy z pieca 120g (1a, 4), ziemniaki 200g, surówka z buraczków 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

28.05.2021 – piątek

II danie: Naleśnik z białym serem na słodko 2 szt. (1a, 3, 4), jogurt naturalny 100ml (3), naleśnik z dżemem 1 szt. (1a, 3, 4)

Napój: Kompot z owoców 160ml

31.05.2021 – poniedziałek

II danie: Potrawka z kurczaka z warzywami: marchewka, seler, por, natka pietruszki 120g/50ml (2, 3), ryż mieszany: biały i brązowy 200g, surówka z gotowanego kalafiora i brokułu 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne