

01.03.2021 – poniedziałek

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, warzyw: marchewka, pietruszka, seler, pora i bazylia 160g/50ml, makaron spaghetti mieszany: razowy i 100% durum pszenne 260g (1a, 1b, 4)

Napój: Kompot z owoców 160ml

02.03.2021 – wtorek

II danie: Filer z piersi kurczaka grillowany 120g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki i jabłka 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

03.03.2021 – środa

II danie: Naleśnik z białym serem na słodko 2 szt. (1a, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3), naleśnik z dżemem 1 szt. (1a, 3, 4)

Napój: Kompot z owoców 160ml

04.03.2021 – czwartek

II danie: Kotlet mielony wieprzowy z pieca 120g (1a, 4), ziemniaki 200g, surówka z buraczków 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

05.03.2021 – piątek

II danie: Kotlecik rybno-ziemniaczany z sosem koperkowym 120g/50ml (1a, 4, 5), ryż mieszany: biały i brązowy 200g, surówka z kapustą kiszoną, marchewką i jabłkiem 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

08.03.2021 – poniedziałek

II danie: Gulasz drobiowym (mięso z kurczaka 60% i mięso z indyka 40%) z warzywami: marchewka, seler, pietruszka, groszek zielony 260g (1a, 2), kasza gryczana 160g

Napój: Kompot z owoców 160ml

09.03.2021 – wtorek

II danie: Tradycyjny kotlet schabowy z pieca 120g (1a, 4), ziemniaki 200g, surówka z buraczków 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

10.03.2021 – środa

II danie: Pierogi ruskie z duszoną cebulą 6 szt. (1a, 3, 4), surówka z białej kapusty i koperku 80g (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

11.03.2021 – czwartek

II danie: Klopsik drobiowy z sosem pomidorowym 120g/50ml (1a, 4), kasza jęczmienna 200g (1d), surówka z marchewki i poru 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

12.03.2021 – piątek

II danie: Makaron świderki mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenney z truskawkami na słodko 300g (1a, 1b, 4), sos jogurtowy 120ml (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

15.03.2021 – poniedziałek

II danie: Duszona wieprzowina z warzywami: fasolka szparagowa zielona i żółta, marchewka, pietruszka, seler, por 160g/50ml (2), makaron farfalle 100% durum pszenney 260g (1a, 4)

Napój: Kompot z owoców 160ml

16.03.2021 – wtorek

II danie: Filet z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych a'la KFC z piecem 120g (1a, 4), ryż z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, zielony groszek, ciecierzycy 200g (2), surówka z marchewki i ananasem 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

17.03.2021 – środa

II danie: Krokiety z mięsem 3 szt. (1a, 4), surówka z białej kapusty i koperku 80g (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

18.03.2021 – czwartek

II danie: Kotlet pożarski drobiowy pieca 120g (1a, 4), ziemniaki 200g, surówka z bukietu warzyw: kalafior, brokuł, marchewka 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

19.03.2021 – piątek

II danie: Pierogi z białym serem na słodko 5 szt. (1a, 3, 4), jogurt naturalna 120ml (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

22.03.2021 – poniedziałek

II danie: Julienne warzywne z mięsem drobiowym: indyk 40%, kurczak 60% 160g/50ml (3), ryż mieszany: biały i brązowy 260g

Napój: Kompot z owoców 160ml

23.03.2021 – wtorek

II danie: Nuggetsy z piersi kurczaka z pieca 120g (1a, 4), ziemniaki 200g, surówka z marchewką na słodko 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

24.03.2021 – środa

II danie: Pierogi ruskie z cebulą duszoną 6 szt. (1a, 3, 4), surówka z białej kapusty i koperku 80g (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

25.03.2021 – czwartek

II danie: Klopsik wieprzowy w sosie koperkowym 120g/50ml (1a, 3), ziemniaki 200g, surówka z marchewki i jabłka 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

26.03.2021 – piątek

II danie: Makaron kokardki z białym serem na słodko 300g (1a, 3, 4), jogurt naturalny grecki 120ml (3)

Napój: Kompot z owoców 160ml

29.03.2021 – poniedziałek

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, warzyw: marchewka, pietruszka, seler, pora i bazylia 160g/50ml, makaron spaghetti mieszany: razowy i 100% durum pszenny 260g (1a, 1b, 4)

Napój: Kompot z owoców 160ml

30.03.2021 – wtorek

II danie: Tradycyjny kotlet schabowy 120g (1a, 4), ziemniaki 200g, surówka z buraczków 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

31.03.2021 – środa

II danie: Udzik pieczony 120g, ryż mieszany: biały i brązowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, zielony groszek, ciecierzycy 200g, surówka z marchewki i jabłka 100g

Napój: Kompot z owoców 160ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne