

miniplanner szkolny

DLA UCZENNIC I UCZNIÓW

jesień

ZADANIE 1: MOOD TRACKER



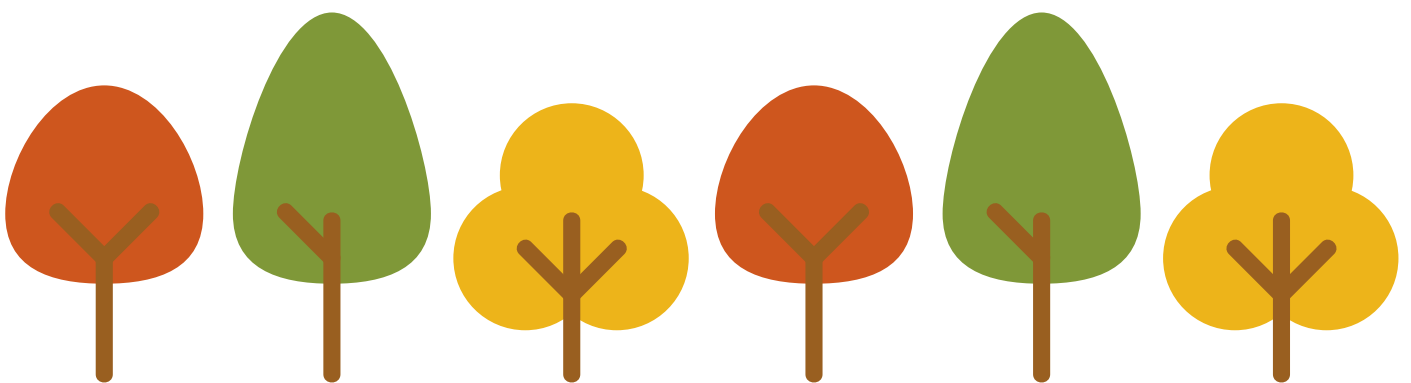
NA TROPIE DOBREGO NASTROJU :).
ŚLEDŹ SWÓJ KOLOR I POKOLORUJ LIŚCIE ZGODNIE
Z LEGENDĄ.

KAŻDEGO DNIA JESIENI - JEDEN LIŚĆ.
MOŻESZ TEŻ DORYSOWAĆ KOLEJNE, AŻ CAŁE
DRZEWO BĘDZIE SIĘ MIENIĆ JESIENNĄ PALETĄ
BARW :)

cele

WSZYSTKO ZACZYNA SIĘ OD ZIARENKA, Z KTÓREGO
PÓŹNIEJ WYRASTA PIĘKNE DRZEWO.
ZACZNIJ OD MAŁYCH KROKÓW, BY OSIĄGNAĆ SWOJE
WIELKIE CELE I ZREALIZOWAĆ MARZENIA.

ZADANIE 2: CELE
NAD KAŻDYM DRZEWEM ZAPISZ SWÓJ CEL DO
ZREALIZOWANIA JESIENIĄ :)



jesiennie przyjemności

ROZGRZEWAJĄCA HERBATA Z MALINAMI I MIODEM,
RODZINNY SEANS FILMOWY, CZY ULUBIONA KSIĄŻKA?

ZADANIE 3: #AUTUMNMOOD
NA JAKIE PRZYJEMNOŚCI SKUSISZ SIĘ JESIENIĄ?



zima



GDY ZA OKNEM MRÓZ, ZIMNY WIATR I NIE CHCE SIĘ WYCHODZIĆ, WARTO WYKORZYSTAĆ CZAS NA CIEKAWY ZAJĘCIA W DOMU.

ZADANIE 1: WYMYŚL KILKA DOMOWYCH ROZRYWEK - DO KAŻDEJ ŚNIEŻYNKI DOPISZ JEDNĄ PROPOZYCJĘ :)





osiedlanie

ZNAJDŹ CHWILĘ DLA SIEBIE I ZADBAJ O SWOJE CIAŁO,
UMYSŁ I ROZWÓJ.

ZADANIE 2: ZAPLANUJ ZIMOWY CZAS TYLKO ZE SOBĄ.
MOŻE TO BYĆ KUBEK GORĄCEJ CZEKOLADY, WYPAD NA
SANKI ALBO WŁOŻENIE CIEPŁEJ CZAPKI, BY NIE
ZMARZNAĆ. DORYSUJ SWOJE POMYSŁY DO BAŁWANKA,
KTÓRY CIEBIE SYMBOLIZUJE ;)



podsumowanie

KONIEC ROKU TO CZAS NA REFLEKSJĘ.

ZADANIE 3: ZASTANÓW SIĘ, CO DOBREGO SPOTKAŁO CIĘ W TYM ROKU, JAKIE MARZENIA I CELE UDAŁO CI SIĘ ZREALIZOWAĆ. WPISZ JE W MIEJSCE NA BOMBKACH, A W RAZIE POTRZEBY DORYSUJ KOLEJNE. TO BYŁ DOBRY ROK!



wiosna

ŚNIEGI TOPNIEJĄ, PTAKI ŚPIEWAJĄ, CHCE SIĘ ŻYĆ!

ZADANIE 1: POKAŻ SWOJĄ RADOŚĆ - SPRÓBUJ KOMUŚ POMÓC, ZAPRZYJAŹNIJ SIĘ Z KIMŚ NOWYM, ZRÓB COŚ MIŁEGO DLA KOLEGI/KOLEŻANKI Z KLASY - ZAPISZ NAD KWIATKAMI SWOJE OSIĄGNIĘCIA W TYM ZAKRESIE :)



dbaj o siebie

SKORZYSTAJ Z PIĘKNEJ POGODY - AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA TO TAKŻE DOBRY POKARM DLA TWOJEGO UMYŚLU.

ZADANIE 2: ZAPLANUJ WIOSENNE AKTYWNOŚCI - SPORTOWE I ARTYSTYCZNE - ROZWIJAJ SIĘ! TRENUJ CIAŁO I UMYŚŁ :)



zmiany, zmiany

NIE ZOSTAWIAJ NICZEGO NA OSTATNIĄ CHWILĘ. JEŚLI CHCESZ POPRAWIĆ OCENY, ZRÓB TO TERAZ, BY PÓŹNIEJ CIESZYĆ SIĘ LATEM!

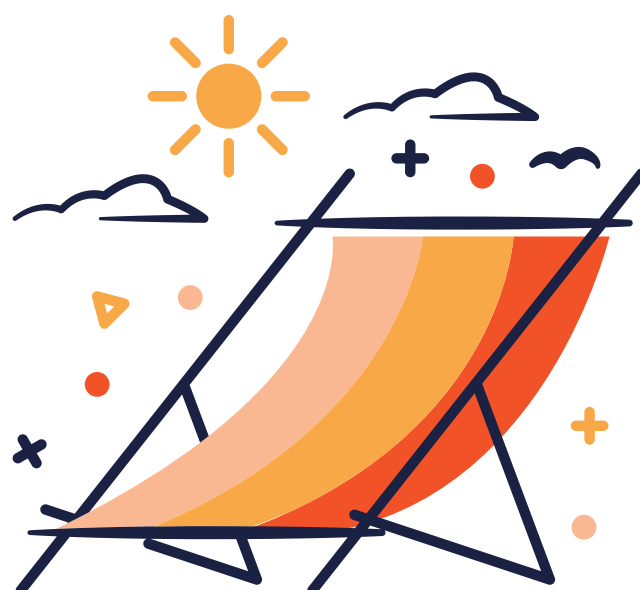
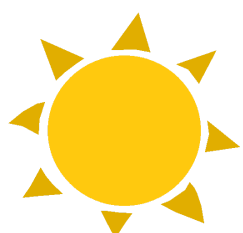
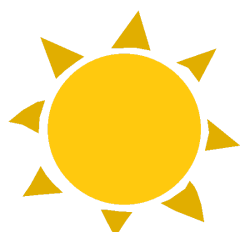
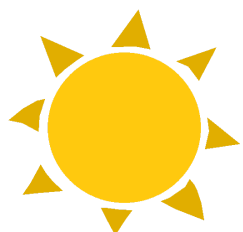
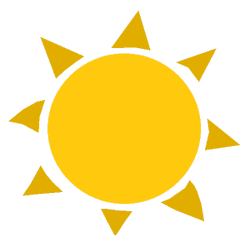
ZADANIE 3: STWÓRZ MAPĘ MYŚLI, BY ZWIZUALIZOWAĆ SVOJE PLANY POPRAWEK I ZMIAN NA NAJBLIŻSZY CZAS.



lato

LATO, LATO, LATO CZEKA...

ZADANIE 1: ALE ZANIM NADEJDĄ WAKACJE... WYMYŚL, CO MOŻNA ZROBIĆ, BY SIĘ NIE NUDZIĆ W SZKOLE! MOŻE ZAINTERESUJESZ SIĘ NOWYM PRZEDMIOTEM? NAPISZESZ ARTYKUŁ DO SZKOLNEJ GAZETKI ALBO ZGŁOSISZ SIĘ DO POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ? DOPISZ SWOJE POMYSŁY DO KAŻDEGO SŁOŃCA :)



podsumowanie

TO BYŁ ROK PEŁEN WYZWAŃ, NIEZALEŻNIE OD TEGO, CO CI SIĘ UDAŁO, WARTO CZUĆ DUMĘ I ZADOWOLENIE!

ZADANIE 2: ZRÓB LISTĘ SWOICH OSIĄGNIĘĆ I POZYTYWNYCH SPRAW. MOŻE TO BYĆ DOBRA OCENA, ALE TEŻ NP. NOWA SZKOLNA PRZYJAŹŃ :)



to już jest koniec!

GRATULACJE! MAM NADZIEJĘ, ŻE ŚWIETNIE SIĘ
BAWIŁAŚ/BAWIŁEŚ I ROZWIJAŁAŚ/ROZWIJAŁEŚ W CZASIE
TEGO ROKU SZKOLNEGO. ZOSTAŁO TYLKO JESZCZE
JEDNO WYZWANIE...

ZADANIE 3: BAW SIĘ DOBRZE W CZASIE WAKACJI!

